



THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Programme annuel 2026-2027 Collégiens (de la 6ème à 3ème)

Grâce au théâtre d'improvisation, développe ta créativité, ton écoute active, ta prise de parole en public et ta capacité à évoluer au sein d'un groupe dans une ambiance conviviale, bienveillante et pleine d'énergie.

Au programme

- 🎭 Jeux et exercices d'improvisation
- 📖 Les codes de l'improvisation théâtrale
- 🎤 Prise de parole et expression orale
- 🤝 Écoute active, coopération et travail d'équipe
- 💡 Créativité, imagination et construction d'histoires
- 😄 Expression corporelle, gestion des émotions et des personnages
- ⚡ Réactivité, adaptation et analyse de situations nouvelles
- 🎬 Création de scènes et de personnages
- 🏆 Matchs d'improvisation et spectacle de fin d'année

Horaires

Mardi : 17h00 à 18h00 ou Jeudi : 17h00 à 18h00

📍 Salle de cinéma de **LaSalle Saint-Bernard**

12 à 15 élèves par groupe

Calendrier

 Début des cours :

- Mardi **15 septembre 2026** et Jeudi **17 septembre 2026**

33 séances réparties sur l'année scolaire (hors vacances scolaires).

 **Spectacle et matchs d'improvisation en fin d'année** devant les familles.

Tarif

270 € / année

Règlement au choix :

en 1 paiement de 270 € ou en 3 chèques de 90 €

L'improvisation permet de développer :

- ✓ La confiance en soi
 - ✓ L'expression orale et la prise de parole en public
 - ✓ L'écoute active des autres
 - ✓ L'imagination et la créativité
 - ✓ La spontanéité et l'adaptabilité
 - ✓ La capacité à analyser une situation et à réagir face à de nouveaux éléments
 - ✓ Le respect, la coopération et l'esprit d'équipe
-

Inscriptions et renseignements

Professeur : Juan Ignacio YNCERA **Tel :** 06 50 48 66 02 **email :** contact@lauonak.com

Nom de l'enfant:

Prénom :

Classe :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone portable (écrire lisiblement) :

Email (écrire lisiblement):

Nom des parents si différent du nom de l'enfant :

A Bayonne le ____/____/____

Signature (précédée de la mention lu et approuvé)