

Parcours « Ose ! »

Présentation

Le Parcours « Ose ! » est un parcours lycéen qui aborde la question de l'orientation d'une manière originale, pédagogique et innovante avec l'objectif d'aider l'élève à reprendre confiance en lui et en son avenir, en lui donnant des outils lui permettant de mieux se connaître pour mieux s'orienter.

Objectifs du parcours

- Aider à mieux comprendre ses envies et à structurer son projet d'orientation
- Donner l'occasion de se projeter, de se fixer des objectifs et de s'interroger sur le sens de la vie
- Développer l'esprit critique à travers des débats
- Développer le pouvoir d'agir en donnant des outils de connaissance de soi et de discernement
- Encourager l'engagement
- Redonner confiance en soi, dans les autres, dans l'avenir
- Favoriser la cohésion, l'entraide et la réflexion collective

L'enjeu est de rappeler à l'élève qu'il a toutes les cartes en main et toutes les ressources en lui pour aborder en confiance son orientation et son avenir. Le Parcours tente de répondre à ces objectifs par l'imaginaire, la projection, le jeu, la réflexion individuelle, l'intelligence collective et le travail manuel.

Déroulement du Parcours

5 séances de 2h portant sur :

- La connaissance de soi
- Le discernement/la prise de décision
- L'engagement

Les + du Parcours

- Approche holistique de la personne avec une vision d'anthropologie chrétienne
- Implication des jeunes dans la réflexion
- Méthode d'animation pédagogique, dynamique et innovante

Organisation pratique

- **Durée** : 5 séances de 2 heures
- **Nombre de participants** : 12 élèves par groupe environ
- **Lieu** : Dans votre établissement

Mise en place du Parcours « Ose ! » dans votre établissement

- Prise de contact avec Thibault Laporte-Weywada (t.laporte-weywada@institutnikodeme.com) - 06 08 84 36 77) pour une présentation du Parcours (auprès du chef d'établissement, de l'équipe pédagogique, PP, APS...)
- Définition de la période d'intervention
- Réception et validation du devis envoyé par l'Institut Nikodème
- Préparation matérielle du Parcours en amont (salle, informatique, impressions...)
- Animation du Parcours
- Relecture et évaluation finale

L'Institut Nikodème

L'Institut Nikodème est une association bordelaise qui propose entre autres des parcours pour aider à mieux se connaître, à s'engager et à construire son avenir.

L'association a également ouvert et anime un café associatif situé dans un quartier prioritaire de la ville, avec pour objectif de créer du lien social et d'accompagner les jeunes du quartier dans leur scolarité.

PARCOURS "OSE !"

NIKODÈME

QU'EST-CE QUE C'EST ?



Un parcours qui aborde la question de l'orientation de manière originale, pédagogique et innovante.

5 SÉANCES PORTANT SUR :

LA CONNAISSANCE DE SOI

LA PRISE DE DÉCISION

L'ENGAGEMENT

La Fresque de ta
meilleure vie



"Connais toi
toi-même"



L'art de choisir
librement



S'engager et
passer à
l'action



Unique et
irremplaçable

POURQUOI ?



Pour que les jeunes reprennent **confiance en eux-mêmes et dans l'avenir** ;



Pour développer leur **pouvoir d'agir** en les aidant à se projeter, à s'interroger sur le sens de leur existence et à retrouver le goût de la persévérance face aux difficultés de la vie ;



Pour leur donner le goût de **l'engagement** pour eux-mêmes et pour les autres.



POUR QUI ?

Pour les lycéens et étudiants

COMMENT ?

Par :

- ⇒ Le jeu
- ⇒ L'intelligence collective
- ⇒ La projection
- ⇒ La réflexion individuelle
- ⇒ L'imaginaire

OÙ ?



Dans votre établissement ou toute structure socio-éducative

CONTACTEZ-NOUS

Devis sur demande

Thibault Laporte-Weywada

☎ 06 08 84 36 77

✉ t.laporte-weywada@institutnikodeme.com



DIAGNOSTIC ET ENJEUX

- **Anxiété croissante chez les jeunes liée à Parcoursup et à l’orientation** : 83% des jeunes – de niveau seconde à bac + 2 – déclarent s’inquiéter ou avoir été inquiets en réfléchissant à leur orientation. (BVA/ L’étudiant 2023)
- **Manque de confiance dans le système éducatif** : Seuls 45 % des jeunes de 16 à 20 ans font confiance au système éducatif pour les aider à avoir confiance en eux. (Baromètre Jeunesse&Confiance avant les mentions OpinionWay/ VersLeHaut 2023)
- **Réorientations précoces et quête de sens** : Selon l’enquête Génération du Céreq, un jeune diplômé sur quatre souhaite changer de métier dans les 6 premières années de sa vie professionnelle.
- **Savoir s’orienter : un enjeu majeur du système éducatif**
 - 54 heures prévues pour le lycée général et technologique
 - Plan Avenir : Projet d’orientation sur mesure dans chaque établissement et besoin de formation et d’accompagnement des enseignants (notamment des professeurs principaux)

LE PARCOURS “OSE!”

OBJECTIFS

Le Parcours « Ose ! » est un parcours lycéen qui aborde la question de l’orientation d’une manière **originale, pédagogique et innovante** avec l’objectif d’aider l’élève à reprendre **confiance** en lui et en son avenir, en lui donnant des **outils** lui permettant de **mieux se connaître pour mieux s’orienter**.

PARCOURS “OSE!” - Présentation par l’Institut Nikodème

LE PARCOURS “OSE!”

OBJECTIFS

- Aider l’élève à **mieux comprendre ses envies** et à structurer son projet d’orientation
- Donner l’occasion de **se projeter**, de **se fixer des objectifs** et de **s’interroger sur le sens de la vie**
- Développer l’**esprit critique** à travers des débats
- Développer le **pouvoir d’agir** en donnant des outils de connaissance de soi et de discernement
- **Encourager l’engagement**
- **Redonner confiance** en soi, dans les autres, dans l’avenir
- **Favoriser la cohésion**, l’entraide et la réflexion collective

ENJEU

Rappeler à l’élève qu’il a toutes les cartes en main et toutes les ressources en lui pour aborder en confiance son orientation et son avenir.

MOYENS

- Imaginaire
- Projection
- Jeu
- Réflexion individuelle
- Intelligence collective
- Travail manuel

NIKODÈME

PARCOURS “OSE!” - Présentation par l’Institut Nikodème

LE PARCOURS “OSE!”

DEROULEMENT

Public : Elèves de 2nde ou 1ère

Durée : 5 séances de 2h

Thèmes :

- la connaissance de soi
- le discernement / la prise de décision
- l’engagement

Nombre de participants : 12 élèves environ

Lieu : Dans les établissements

LES + DU PARCOURS

- Approche intégrale de la personne
- Basée sur une anthropologie chrétienne
- Implication des jeunes dans la réflexion
- Méthode d’animation pédagogique, dynamique et innovante

NIKODÈME

PARCOURS “OSE!” - Présentation par l’Institut Nikodème

LE PARCOURS “OSE!”

LES SEANCES

Séance 1 : La Fresque de ta Meilleure Vie

- Développer le désir chez l’élève d’avoir de l’ambition pour sa vie et de devenir acteur du changement pour le monde de demain

Séance 2 : “Connais-toi toi-même”

- Aider l’élève à mieux se connaître pour qu’il s’oriente en partant de ce qu’il est et non de ce que son entourage veut pour lui.

Séance 3 : “L’art de prendre une décision librement”

- Faire prendre conscience de la différence des types de décisions, de l’importance de savoir discerner avant de décider.

Séance 4 : “Engage-toi et prends ta place”

- Faire prendre conscience de l’importance du passage à l’action, à la fois pour lui-même et pour les autres.

Séance 5 : “Unique et irremplaçable”

- Prendre conscience de son identité et de sa singularité comme une force pour soi et pour le monde

NIKODÈME

TEMOIGNAGES

ENRICHISSANT

“Le parcours a été très enrichissant, a pris tout son sens par la connaissance de soi et a permis d'ouvrir plusieurs voies intérieures dont certaines étaient cachées »

ORIGINAL

« J'ai trouvé le contenu des séances très enrichissantes et ces activités ont permis de mieux nous découvrir, apprendre à s'aimer et pleins d'autres choses »

COHESION

« Très intéressant, cela a permis de souder les liens entre nous »

INSPIRANT

« Ce parcours m'a vraiment permis de me rendre compte que je suis quelqu'un d'unique et que je peux accomplir de grandes choses »

LE PARCOURS “OSE !” EN IMAGES



ILS NOUS FONT CONFIANCE



Collège
Pierre-de-Belleyne
Pauillac



Mission Locale
Avenir Jeunes Médoc
NOUVELLE-AQUITAINE



oüil m Redon
LYCEE GENERAL TECHNOLOGIQUE
ET PROFESSIONNEL
PAUILLAC - LESPARRE - GIRONDE



PARCOURS “OSE!” - Présentation par l’Institut Nikodème

MERCI !

L’équipe de l’Institut Nikodème est à votre disposition pour échanger sur ces sujets.

@Nikodeme

 <https://institutnikodeme.com/>

Thibault Laporte-Weywada

 t.laporte-weywada@institutnikodeme.com

 06 08 84 36 77

NIKODÈME